



GASTHOF
KÖHLERN
IDYLLIC HOTEL & PLACE



ALPIN
SPA

*Lo sguardo incantato dal riverbero della luce sull'acqua,
cullato dalle piccole onde della piscina e dal dolce fruscio del vento...
Il benessere dimora solo dove il tempo segue le fasi della natura: al Kohlern!*

Beinahe stufenlos schweift der Blick
über den Wasserspiegel hinweg.
Poolgeflüster, begleitet
vom subtilen Gesäusel des Winds.
Nur wo die Natur den Takt vorgibt,
kann das Wort Wellness unmissverständlich
ausgelebt werden. Hier in Kohlern.

*Your view sweeps almost continuously across the surface of the water.
The whispering of the pool is accompanied by the subtle rustling of the wind.
Only where nature sets the pace can we speak about real wellness.
Here in Kohlern.*



KOHLERN ALPIN SPA

In unserem Kohlern Alpin Spa widmen wir uns Ihrem ganzheitlichen Wohlbefinden. Unser Team ist bereit Ihren Körper und Ihren Geist zu verwöhnen. Wir verwenden ausschließlich Naturprodukte, das Potenzial der Pflanzen und der Kräuter aus unserer Region.

Nella Spa dell'Hotel Kohlern ci dedichiamo completamente al Vostro benessere ma soprattutto al Vostro relax, nonché al miglioramento e mantenimento della Vostra bellezza naturale. Il nostro staff è pronto a viziarVi con trattamenti per corpo e viso mirati, utilizzando prodotti naturali ed esclusivamente regionali.

In the Hotel Kohlern Alpin Spa we devote all our time to your well being and your relaxation, while maintaining and improving your natural beauty. Our staff is always ready to indulge you with body and facial treatments using natural alpine products. In our Hotel we use the curative power of plants and herbs growing exclusively in our region.

DAY-SPA AM KOHLERN ZAUBERBERG:

gegen Voranmeldung können Sie Sauna und Pool mit traumhafter Aussicht für einen ganzen Tag genießen.
€ 28,00 pro Person inklusive Bademantel- und Tücher sowie Pantoffeln.

Bekleidung: Zur Ihrer Anwendung erscheinen Sie am Besten im kuscheligen Bademantel. Bitte achten Sie auf Ihre Wertsachen.

Sie können Ihren Wohlfühltermin nicht wahrnehmen? **Stornierung** bis 6 Stunden vor Behandlungsbeginn sind kostenfrei, bei kurzfristiger Stornierung wird Ihnen die Behandlung zur Gänze in Rechnung gestellt.

ALPIN SPA WOHLFÜHLGUTSCHEIN:

Schenken Sie Entspannung mit einem Wohlfühlgutschein vom Kohlern. Gemeinsam mit Ihnen stellen wir den idealen **Geschenkgutschein** zusammen oder Sie entscheiden sich für unsere beliebten Wertgutscheine. Dieselben finden Sie auf unserer Webseite.

DAY-SPA AL COLLE:

su prenotazione potete goderVi tutto il giorno la sauna e la piscina con una vista meravigliosa. Prezzo a persona: € 28,00 compreso accappatoio, pantofole ed asciugamani.

Abbigliamento: il modo migliore per presentarsi alla seduta di trattamento è indossando il nostro morbidissimo accappatoio. Prestate attenzione agli oggetti di valore.

Cancellazioni: se non potete venire per il vostro trattamento benessere, la cancellazione fino a 6 ore prima del trattamento è gratuita. Successivamente viene applicata la tariffa completa del trattamento prenotato.

BUONI PER L'ALPIN SPA:

Regalate relax totale con un **buono personalizzato** scegliendo i trattamenti che preferite. Insieme a voi confezioneremo un pacchetto dono perfetto. Contattateci direttamente oppure scegliete il Vostro buono personalizzato sul nostro sito.

DAY-SPA AT THE MIRACLE KOHLERN:

If you book in advance, you'll be able to enjoy our sauna and pool, including a fantastic view over Bolzano all day long. Costs per person € 28,00 including bathrobe, slippers and towels.

Clothing: For the treatment, we recommend that you arrive wearing our soft bathrobe. Please keep an eye on your personal belongings.

Cancellation: If you are unable to come to one of your treatments, please let us know at least 6 hours in advance and the cancellation will be free of charge. If you do not do so, you will be charged for the whole treatment.

ALPINE-SPA GIFT VOUCHER:

If you would like to surprise a special person, with a special gift, we offer you our **gift voucher** from our Alpine-Spa. Together we will find the perfect gift or you can choose your voucher directly on our website.





GESICHTSBEHANDLUNG

TRATTAMENTO VISO - FACIAL TREATMENT

GESICHTSBEHANDLUNGEN INKLUSIVE TIEFENREINIGUNG

mit exklusiven Produkten der Firma Dr. Joseph Vitalis.

Natürliche Kosmetik

Unsere Produkte beinhalten ausschließlich reine, naturbelassene Rohstoffe. Unsere Kosmetik respektiert die Natur und schützt das natürliche Gleichgewicht Ihrer Haut.

Höchste Qualität

Jahrzehntelange Erfahrung und Erfolg in der Entwicklung hochwirksamer Produkte und individueller Wohlfühlpakete garantieren unsere Qualitätsstandards.

Die Gesichtsbehandlung beginnt mit der Bestimmung Ihres Hauttyps. Es folgt eine Tiefenreinigung mit Peeling und warmen Kompressen. Anschließend folgen eine entspannende Gesichtsmassage und eine individuelle Gesichtsmaske. Den Abschluss bildet eine auf den Hauttyp abgestimmte Gesichtscrème.

90 min..... € 110,00

TRATTAMENTI VISO INCLUSA PULIZIA PROFONDA

con i prodotti esclusivi Dr. Joseph Vitalis.

Cosmesi naturale

Utilizziamo unicamente materie prime naturali, selezionate e pure, per realizzare i nostri prodotti. Promuoviamo una cosmesi che rispetta la Natura e tutela l'equilibrio fisiologico della pelle.

Qualità superiore

L'impegno e l'esperienza ventennale maturata nella creazione di prodotti naturali, che suggeriscono rituali di benessere personalizzati, garantiscono una qualità unica, apprezzata dai consumatori più attenti.

Il nostro trattamento viso comincia con una pulizia profonda con compresse calde e un peeling per preparare la pelle a ricevere i trattamenti successivi. Seguono una maschera specifica in base al tipo di pelle, un massaggio al viso per poi applicare una crema giorno.

90 min..... € 110,00

FACIAL TREATMENTS WITH A THOROUGH CLEANSING

special products from Dr. Joseph Vitalis.

Natural cosmetics

These products contain only natural ingredients. Our cosmetics respect nature and protect your skin's natural balance.

Highest quality

Decades of experience and success in developing highly effective products and individual wellness packages guarantee our quality standards.

The facial décolleté treatment begins with a gentle cleansing. The exfoliation prepares skin for the concentrated serum and the nourishing mask. A soft facial massage relaxes the facial features and the day care strengthens the skin.

90 min..... € 110,00



ÄSTHETISCHE BEHANDLUNGEN

TRATTAMENTI ESTETICI - BASIC TREATMENTS

KOHLERNS WELLNESSMANIKÜRE

Unsere Hände sind ständig unzähligen externen Faktoren und Belastungen ausgesetzt. Deshalb verdienen sie sich diese besondere Behandlung: Peeling mit Tiefenreinigung, Maniküre, Packung und Massage.

75 min..... € 70,00

MANICURE BENESSERE COLLE

Le mani, continuamente esposte agli agenti esterni, hanno bisogno di essere rigenerate. Si inizia con un peeling delicato per procedere alla pulizia profonda e godere infine di un massaggio rigenerante e di un impacco ristrutturante.

75 min..... € 70,00

WELLNESS MANICURE KOHLERN

Our hands are constantly exposed to extraneous stress factors and therefore they need a special treatment. The beauty treatment includes : soft peeling, manicure, massage, revitalising pack.

75 min..... € 70,00

KOHLERNS WELLNESSPEDIKÜRE

Täglich sind unsere Füße für uns im Einsatz, gönnen Sie ihnen eine Verschnaufpause und entspannen Sie sich bei einem Fußbad, Peeling, gründlicher Fußpflege und Massage.

90 min..... € 80,00

PEDICURE BENESSERE COLLE

Giusto connubio tra il trattamento per eliminare gli inestetismi e il completo relax. Uno scrub meccanico Vi aiuterà ad eliminare le cellule morte per poi proseguire con un accurato massaggio rilassante e concludere con un impacco rigenerante.

90 min..... € 80,00

WELLNESS PEDICURE KOHLERN

This treatment helps to eliminate blemishes and gives you relaxation at the same time. A scrub helps to eliminate dead cells, we continue with a thoroughly relaxing massage, and finish off with a regenerating pack.

90 min..... € 80,00

ÄSTHETISCHE MANIKÜRE

40 min..... € 35,00

MANICURE ESTETICO

40 min..... € 35,00

AESTHETIC MANICURE

40 min..... € 35,00

ÄSTHETISCHE PEDIKÜRE

60 min..... € 45,00

PEDICURE ESTETICO

60 min..... € 45,00

AESTHETIC PEDICURE

60 min..... € 45,00

NAGELLACK

20 min..... € 15,00

SMALTO

20 min..... € 15,00

NAIL POLISH

20 min..... € 15,00

DEPILATION auf Anfrage

DEPILAZIONE su richiesta

DEPILATION on request



„Ein parfümiertes Bad
und eine duftende Massage sind
der Schlüssel zur Gesundheit!“

*“Un bagno profumato e un massaggio rilassante sono la chiave della salute!”
„A perfumed bath and scented massage are the key to health!“*





WOHLFÜHLBÄDER

BAGNI - BATHS

Wohlfühlbäder mit einer Teil- oder Ganzkörpermassage oder auch romantisch zu zweit:

HEUBAD KOHLERN

Das Geheimnis aller Heubehandlungen liegt in den Inhaltsstoffen von Kräutern und Gräsern und deren Zusammensetzung. Die Inhaltsstoffe werden über die Haut aufgenommen, beeinflussen die inneren Organe über die Reflexzonen an der Körperoberfläche, umgekehrt werden dem Körper Giftstoffe entzogen und über die Haut wieder ausgeschieden. Heubehandlungen wirken anregend auf das Bindegewebe, das vegetative Nervensystem und die Durchblutung. Auf Kreislauf schonende Weise sorgt es für ganzheitliche Entspannung, aber auch bei Muskelverspannungen, Gelenksentzündungen, Rheuma, Gicht, Verkühlung, Entzündung der Atemwege und Stress kann es sehr hilfreich sein.

Bagni romantici con un massaggio parziale o completo:

BAGNO DI FIENO

Il segreto dei trattamenti fieno risiede nei principi attivi delle erbe e nella loro composizione. Le sostanze vengono assorbite attraverso la pelle agendo sugli organi interni tramite le zone riflesse sulla superficie del corpo. Le tossine del corpo vengono eliminate ed escrete attraverso la pelle. I trattamenti a base di fieno stimolano il tessuto connettivo, il sistema nervoso vegetativo e la circolazione; hanno inoltre un effetto depurante, disintossicante e rinvigorente del sistema immunitario.

Our baths with a partial or complete massage or as bath for two:

KOHLERN HAY BATH

Used for centuries by the local farmers as home remedies, the active ingredients of herbs like arnica, chamomile, yarrow, veronica and plantain penetrate the skin during the hay bath. The high temperature of the bath helps open up your pores and allows the substances to work in the best way possible: the bath stimulates the connective tissue and the autonomic nervous system alongside purifying and detoxifying the body.

ALPENKRÄUTERBADL

Löst Verspannungen & Blockaden, die Atemwege werden gereinigt und befreit. Es wirkt stärkend und entspannend bei Unruhe & Stress.

ROSENBAD

Das Rosenblütenbad ist ein sehr sinnliches Bad, es soll das Herz öffnen. Es beruhigt sensible, trockene Haut und spendet Feuchtigkeit.

MEERESSALZBAD

Das Meeressalzbad wirkt entspannend, entgiftend und fördert die Durchblutung.

LAVENDELBAD

Das Lavendelbad vermittelt Ihnen ein ausgleichendes und beruhigendes Gefühl. Die ätherischen Öle wirken nicht nur auf die Muskulatur, sondern auch auf das zentrale Nervensystem, und sie verhelfen Ihnen somit auch, mental abschalten zu können.

WACHOLDERBAD

Entspannt Muskeln & Glieder, hilft dem Körper Wasseransammlungen abzubauen und ist dadurch entwässernd und entgiftend. Außerdem werden Verspannungen gelindert.

Bad mit Teilmassage

60 min € 75,00
für Paare € 128,00

Bad mit Ganzkörpermassage

90 min € 95,00
für Paare € 178,00

BAGNO ALLE ERBE ALPINE

Scioglie tensioni e blocchi muscolari, libera le vie aeree, aiuta a combattere ansia e stress.

BAGNO ALLE ROSE

Il bagno ai petali di rosa è rilassante e armonizzante, oltre a donare idratazione e ad avere un effetto calmante sulla pelle sensibile e secca.

BAGNO AI SALI MARINI

Il sale marino stimola e rigenera l'organismo, ha un effetto benefico sulla circolazione, rassoda e migliora l'aspetto della pelle.

BAGNO ALLA LAVANDA

Il bagno alla lavanda dona una sensazione di calma ed equilibrio. Gli oli eterici rilassano, oltre alla muscolatura, il sistema nervoso centrale, aiutando quindi a „staccare la spina“.

BAGNO AL GINEPRO

Oltre a rilassare la muscolatura, il bagno al ginepro aiuta il corpo a ridurre la ritenzione idrica ed eliminare le tossine alleviando le tensioni.

Bagno con massaggio parziale

60 min € 75,00
a coppia € 128,00

Bagno con massaggio completo

90 min € 95,00
a coppia € 178,00

KOHLERN MOUNTAIN BATH

Releases muscle tensions and helps to purge and free our air passages. It strengthens and relaxes if we are stressed and fluttered.

ROSE BATH

The bath with roses is a very sensual bath, it should open our heart and stimulate our emotional part.

SEA SALT BATH

The sea salt bath effects relaxing, detoxifying and boosts our blood circulation.

LAVENDER BATH

The lavender bath is not only for relaxing, but also makes us feel free afterwards. The essential oil effects to muscles and the central nervous system, so it helps to shutdown.

JUNIPER BATH

Relaxes muscles and limbs, helps the body to remove fluid retention and so to detoxify. It also abates muscle tensions.

Bath with partial massage

60 min € 75,00
for couples € 128,00

Bath with whole body massage

90 min € 95,00
for couples € 178,00



ALPICARE-PACKUNGEN

IMPACCHI ALPICARE - ALPICAE BEAUTY PACKS

Alpicare-Packungen in Kombination mit einer Teil- oder Ganzkörpermassage:

ARNIKA UND JOHANNISKRAUT

Fühlen Sie die belebende Kraft der Sonnenpflanzen. Dieses Gesundheitsbad spendet Ihren müden Gelenken und Muskeln neue Fitness. Die Kraft des Wirkstoffkomplexes von Arnika & Johanniskraut baut Stress ab und löst Verspannungen.

ALPENFANGO UND LATSCHENKIEFER

Für Liebhaber alpiner Tradition ein „Wellness-Muss“. Latschenkiefer duftet außergewöhnlich alpin, fördert in Kombination mit natürlichen und feinkörnigen Sedimenten die Entgiftung über die Haut und wirkt belebend und stärkend, die Basis für eine schöne und gesunde Haut.

RINGELBLUME UND KAMILLE

Freuen Sie sich auf eine besondere Pflege strapazierter Haut.

Impacchi Alpicare abbinati a un massaggio parziale o completo:

IMPACCO ARNICA E IPERICO

Lasciatevi pervadere dalla forza tonificante delle “piante del sole”. Questo impacco salutare dona nuova energia alle articolazioni e ai muscoli spossati. La forza del complesso di principi attivi dell’arnica e dell’iperico cancella lo stress e scioglie ogni tensione.

IMPACCO FANGO ALPINO E PINO MUGO

Un vero “must” del benessere per gli amanti delle tradizioni alpine. Il pino mugo ha un profumo indubitabilmente alpino e in combinazione con sedimenti naturali a grana sottile favorisce l’eliminazione delle tossine attraverso la pelle; inoltre, ha un’azione tonificante e rinforzante: un’ottima base di partenza per una pelle bella e sana.

CALENDULA E CAMOMILLA

Affidatevi ad una carezza speciale per la pelle sciupata. Calendula

Alpicare beauty packs with a partial or complete body massage:

ARNICA AND ST. JOHN'S WORT

Arnica & St. John's wort regenerate and revitalize body and mind. This Alpine massage is not only a balm for the soul but also provides renewed vitality for butts and muscles.

ALPINE MUD AND MOUNTAIN PINE

An absolute “must” for those who love Alpine traditions. The scent of mountain pine is unmistakably alpine, and together with fine-grained natural sediments it favours body detoxication through the skin. It also has a toning and strengthening effect – an excellent starting point for a beautiful and healthy skin.

MARIGOLD AND CHAMOMILE

Marigold & chamomile, the ideal treatment for fatigued skin. Enjoy

nächste Seite ►

pagina seguente ►

next page ►

Ringelblume & Kamille aktivieren die Zellregeneration und wirken beruhigend auf gereizte Haut: Ihr Teint wird wieder frisch, die trockene Haut geschmeidig. Ihre Haut erstrahlt in neuem Glanz.

Packung mit Teilmassage
50 min € 70,00

Packung mit Ganzkörpermassage
80 min € 90,00

e camomilla attivano la rigenerazione cellulare e hanno un effetto emolliente sulla pelle irritata: il colorito riacquista la sua freschezza, la cute arida si ammorbidisce e la pelle irradia un nuovo splendore.

Impacco con massaggio parziale
50 min € 70,00

Impacco con massaggio completo
80 min € 90,00

this Alpine beauty massage that simultaneously soothes and regenerates.

Beauty pack with partial massage
50 min € 70,00

Beauty pack with complete massage
80 min € 90,00



PEELINGS

ALPICARE HEUPEELING

Das mit feinem rosa Bergsalz angereicherte Alpicare Heu-Pee-ling reinigt die Haut bis in die Tiefe. Es fördert ihre Regeneration und lässt sie heller, klarer und leuchtender erscheinen. Abrasive Phytoextrakte verstärken den Peelingeffekt und bereiten die Haut optimal für die Aufnahme der erstklassigen Wirkstoffe vor.

GLACISSE ACTIVE SCRUB

Mit einem GLACISSE Körper-peeling lassen Sie Ihrer Haut reinigende Pflege zukommen und bereiten sie optimal auf die nachfolgende Behandlung vor.

25 min € 35,00

ALPICARE PEELING AL FIENO

Il peeling al fieno Alpicare®, arricchito con purissimi cristalli di sale rosa, deterge la pelle in profondità, stimola la rigenerazione conferendo alla cute un aspetto più pulito, chiaro e luminoso. L'impiego di fitoestratti abrasivi intensifica l'effetto del peeling favorendo il perfetto assorbimento dei principi attivi da parte della pelle.

GLACISSE ACTIVE SCRUB

Con GLACISSE Active Scrub la pelle viene levigata e purificata, pronta a ricevere i trattamenti successivi.

25 min € 35,00

HAY FLOWER PEELING

Alpicare® hay peeling, enriched with extra-pure pink salt crystals, depurates the skin, stimulates tissue regeneration and makes your skin look cleaner and more luminous. The use of abrasive plant extracts intensifies the peeling effect, favouring perfect absorption of the active ingredients by the skin.

GLACISSE BODY SCRUB

With a body scrub Glacisse your skin gets clean and will prepare them optimally for the subsequent treatment.

25 min € 35,00





MASSAGEN

MASSAGGI - MESSAGES

KLASSISCHE MASSAGE

Von Kopf bis Fuß werden Sie durchgeknetet. Wir gehen speziell auf Ihre Problemzonen ein, anschließend fühlen Sie sich entspannt und locker.

50 min..... € 60,00

MASSAGGIO CLASSICO

L'obiettivo di questo massaggio consiste nello stimolare la circolazione e favorire il metabolismo, sciogliere le tensioni muscolari e alleviare i dolori localizzati.

50 min..... € 60,00

CLASSIC MASSAGE

The aim of the classic massage is to loosen tense muscles, stimulate the circulation and relieve pain in a targeted manner.

50 min..... € 60,00

RELAXMASSAGE MIT AROMATISCHEN ÖLEN

Die von Ihnen gewählten Düfte wirken auf Körper, Seele und Geist. Sanfte Griffe lockern Verspannungen und harmonisieren den Körper:

Aromapure Massage - Innere Balance

Die entspannenden Eigenschaften von Engelwurz, Lavendel, Mandarine und Grapefruit gesellen sich zur beruhigenden Wirkung von exotischen Düften wie Weihrauch, Patchouli und Ylang-Ylang und verleihen Ihnen Ruhe und Gelassenheit. Genießen Sie die wärmende Wirkung des Johanniskrautöls. Mentale und muskuläre Spannungen sind wie vom Winde verweht.

MASSAGGIO RILASSANTE CON OLIO AROMATICO

Scegliendo fra 3 oli aromatici capaci di rigenerare anima e corpo. Movimenti fluidi e delicati alleviano le tensioni aiutando a ritrovare l'armonia del corpo:

Massaggio Aromapure - equilibrio interiore

Le proprietà rilassanti di angelica, lavanda, mandarino e pompelmo si uniscono a profumi esotici come l'incenso, patchouli e ylang - ylang. Con il suo effetto riscaldante, l'erba di San Giovanni contribuisce ad alleviare le tensioni muscolari e mentali.

RELAX MASSAGE WITH ESSENTIAL OILS

The fragrance blesses your senses and has a healing effect on body, mind and spirit. The massage harmonizes body and soul, boosts detoxification and gently loosens the muscles:

Aroma pure Massage - internal balance

The relaxing properties of angelica, lavender, tangerine and grapefruit are melded with the calming effects of exotic scents such as frankincense, patchouli, ylang-ylang and precious Indian nard, native to the Himalayas. St. John's wort oil is the basis of this skin care oil and enriches it with its characteristic warmth, relieving mental and muscular tension.

Aromapure Massage – Harmonie

Entspannen Sie sanft umschlungen vom angenehmen Duft der Nadelhölzer, Zitrusfrüchte und Vanille. Diese herrliche Massage mit Bio-Ringelblumenöl bietet besonders der sensiblen Haut Schutz. Zirbelkiefer und Fichte beruhigen Körper und Geist.

Aromapure Massage – Hol Dir Kraft

Erleben Sie die anregende Wirkung von Arnika, die angenehm kräftige Note des Wacholders und von reinsten ätherischen Ölen in dieser einzigartig stärkenden „Aromapure“ Massage. Die anregende Wärme von Rosmarin und Zypresse schafft ein inneres Gleichgewicht. Die Kraft der Zitrone und der Grapefruit schenkt neue geistige und körperliche Energie.

50 min..... € 65,00

RÜCKEN-NACKENMASSAGE

Durch die gezielte Behandlung Ihrer Rückenmuskulatur werden Verspannungen gelöst und Sie fühlen sich nachher leicht und frei.

25 min..... € 40,00

Massaggio Aromapure – Armonia

Un massaggio rilassante avvolto nelle gradevoli fragranze di conifere, agrumi e vaniglia. Questo meraviglioso massaggio all’olio di calendula biologico è particolarmente indicato per le pelli sensibili. Il pino cirmolo e l’abete rosso calmano il corpo e la mente.

Massaggio Aromapure – Vitalità

L’effetto stimolante dell’arnica, unito alle note piacevolmente intense del ginepro e agli oli eterici più puri, è il segreto di questo massaggio Aromapure rinvigorente. Il calore stimolante di rosmarino e cipresso dona equilibrio interiore. Il potere del limone e del pompelmo danno una sferzata di energia mentale e fisica.

50 min..... € 65,00

MASSAGGIO NUCA E SCHIENA

Nella vita di tutti i giorni il peso viene scaricato sulla schiena. La spina dorsale, chiamata anche “colonna d’oro” della salute, merita un trattamento particolare.

25 min..... € 40,00

Aroma pure Massage – Harmony

This massage oil will guide you into the gentle calm of sleep with the fresh scent of pine & sweet notes of vanilla & citrus fruits. The massage oil was developed specifically for sleep-seekers. Its base is organic calendula oil, which provides the most delicate skin with gentle protection.

Aroma pure Massage – Vitality

For an invigorating massage, with a basis of arnica oil from the mountains. This massage oil is characterized by juniper with its invigorating touch and its unique fragrance. The heat and the stimulating component of rosemary cineol and cypress create balance and the strength of lemon and grapefruit rounds out the bouquet.

50 min..... € 65,00

BACK-NECK MASSAGE

This massage is especially for people suffering from tense backs or necks. You feel free after it.

25 min..... € 40,00

SCHULTER-NACKEN-KOPFMASSAGE

Mit gezielten Griffen werden Schulter und Nacken von Blockaden befreit, damit Sie die anschließende Kopfmassage umso mehr genießen können.

25 min..... € 38,00

MASSAGGIO SPALLE, NUCA E TESTA

Questo massaggio migliora la circolazione sanguigna del capo e scioglie i muscoli della nuca e delle spalle.

25 min..... € 38,00

SHOULDER-NECK AND HEAD MASSAGE

The neck and shoulder muscles have to deal with the tension of workaday life. This part of the body contains the meridians that work together with the gall bladder and the liver: it is therefore very important to relax this whole area.

25 min..... € 38,00



BESONDERE MASSAGEN

MASSAGGI PARTICOLARI - SPECIAL MESSAGES

STIMULIERENDE FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Unsere Füße spiegeln unseren Körper wieder. Die sanfte Stimulation verschiedener Nervenpunkte aktiviert sämtliche Körpervorgänge und löst auch Blockaden.

50 min..... € 65,00

MASSAGGIO RIFLESSOGENO PLANTARE

I piedi sono lo specchio del corpo. Con uno speciale massaggio che stimola le diverse zone riflesse, tutto l'organismo si rigenera e si immerge in un profondo senso di benessere e relax.

50 min..... € 65,00

FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE

Our feet mirror all our vital organs. By stimulating the pressure points on the soles of the feet, we can influence the corresponding organ. The effect is very relaxing.

50 min..... € 65,00

MANUELLE DRAINIERENDE MASSAGE

Durch sehr oberflächliche und sanfte Streichungen wird die Lymphe angeregt. Empfehlenswert bei geschwollenen Beinen und Händen.

Ganzkörper, 70 min € 85,00
Beine, 25 min € 45,00

VITALSTONE MASSAGE

Ein Erlebnis der absoluten Entspannung. Verschieden große Lavasteine schenken Ihrem Körper Wärme und Energie. Danach fühlen Sie sich stark und voller Tatendrang.

90 min € 95,00

VITALIS MASSAGE RESONANZ® - DORSALIS

Das originelle Rückenprogramm. Mit dieser speziellen Wirbelsäulenbehandlung bewahren Sie Haltung! „Ver“-Spannung versus „Ent“-Spannung. Durch diese Anwendung wird die Energie wieder zum Fließen gebracht & werden Blockaden gelöst. Wir arbeiten mit einer heißen Rolle und mit Schröpfgläsern, um ein noch besseres Entspannen zu garantieren.

50 min € 70,00

MASSAGGIO DRENANTE MANUALE

È una speciale tecnica di massaggio che, grazie a pressioni molto leggere, favorisce il ritorno venoso e linfatico togliendo pesantezza alle gambe.

Corpo completo, 70 min . € 85,00
Solo gambe, 25 min € 45,00

MASSAGGIO VITALSTONE

Massaggio di rilassamento profondo con pietre calde basaltiche e pregiati oli essenziali. Dona una sensazione di armonia globale dopo periodi di forte stress fisico o emotivo, aiuta a ritrovare la calma e un rilassamento interiore.

90 min € 95,00

MASSAGGIO VITALIS® RESONANZ DORSALIS

L'originale programma per la zona dorsale. Grazie a questo speciale trattamento la colonna vertebrale „imparerà a riconoscerla“ la postura corretta. L'uso di un rotolo caldo e apposite coppette aiutano ad ottenere un effetto rilassante ancor più marcato.

50 min € 70,00

MANUAL LYMPHATIC DRAINAGE

Manual massage for the whole body, including face. Stimulates the lymphatic system and improves the circulation.

Whole body, 70 min € 85,00
Legs, 25 min € 45,00

VITALSTONE MASSAGE

The energy of stones that leads to harmony for body and mind. A ritual of deep relaxation massage and the effect of warm basalt stones and precious essential oils. Mind and soul get relieved from negative influences and subserve the entire body with energy and vitality.

90 min € 95,00

VITALIS® MASSAGE RESONANZ DORSALIS

The perfect massage experience to forget about everyday life. This sophisticated back massage relieves tension in the back muscles and improves the dynamics of the spine. The particular application of energetic massage and cupping methods provides comfort and relaxation for the stressed back. It helps to maintain posture and gives us beauty and radiance.

50 min € 70,00



KOHLERNS WOHLFÜHLPAKETE

PACCHETTI BENESSERE - WELLNESS PACKAGES

ROMANTIC FEELINGS

„DIE FREUDE DER ZWEISAMKEIT“

Sie beginnen mit einer **entspannenden Massage** mit dem Öl Ihrer Wahl. Anschließend nehmen Sie ein wundervoll **romantisches Bad** in unserer Doppelwanne und zum Abschluss laden wir Sie in die Arkadenlounge zu einer **Wein- und Schokoladendegustation** ein.

4-5 h€ 190,00 zu zweit

ROMANTIC FEELINGS

“LA GIOIA DI STARE INSIEME”

Si inizia con un **massaggio rilassante** con oli a scelta, per proseguire con **un romantico bagno a due** nella vasca doppia e terminare il relax nella sala panoramica con **degustazione di vino e cioccolato**.

4-5 ore..... € 190,00 a coppia

LOVE SENSATION

„THE JOY OF BEING TOGETHER“

We start with a **relaxing bodymassage** with one of your favourite oils. After it you enjoy a **romantic bath** for two, and then we invite you to a **chocolate and wine tasting** in our relaxing panorama room. 45 min use of our “wetlands” area.

4-5 h € 190,00 for couple

SÜDTIROLER ARNIKA-JOHANNISKRAUT BEHANDLUNG

Besonders geeignet nach langen Wanderungen und körperlicher Anstrengung. Die starke Wirkung der Arnika-Blume löst Muskelkater und Verspannungen, fördert die Durchblutung und kräftigt die Muskulatur. Johanniskraut lindert Schmerzen, heilt Wunden und hilft bei Schlafstörungen und Stimmungsschwankungen. Den Anfang bildet ein **Arnika-Johanniskraut Peeling**, es folgt eine stimulierende **Arnika-Johanniskraut Packung** und den Abschluss bilden eine **entspannende Rückenmassage** und eine **aktivierende Beinmassage** mit Arnika-Öl.

140 min€ 160,00 pro Person

PACCHETTO ARNIKA E IPERICO

Ideale dopo lunghe passeggiate o periodi di affaticamento fisico. Il potente effetto dell'arnica scioglie le tensioni e contrazioni muscolari migliorando la circolazione e rinforzando la muscolatura. L'iperico allevia i dolori, guarisce le ferite e aiuta a combattere l'insonnia e gli sbalzi d'umore. Si comincia con **un peeling all'arnica e iperico**, seguito da **un impacco stimolante** e da **un massaggio rilassante alla schiena e rivitalizzante alle gambe** a base di olio di arnica.

140 min€ 160,00 a persona

SOUTH-TYROLEAN ARNIKA AND ST. JOHN'S WORT TREATMENT

An effective treatment. The potency of Arnica flower reduces muscle soreness and muscle tension, improves circulation and strengthens muscles. St. John's wort relieves pain, heals wounds and helps to reduce insomnia and mood swings. This package consists the following treatments:

- A arnica and St. John's wort **body exfoliation**
- A stimulating arnica and St. John's wort **body mask**
- An **Alpine massage** consisting of a **neck and back massage** and an activating **leg massage** with arnica oil.

140 min € 160,00 per person




GLACISSE

PANORAMAHOTEL
& IDYLLIC PLACE

GASTHOF KOHLERN
SEIT/DAL 1899

Fam. Schrott, Kohlern 11 Colle
I-39100 Bozen/Bolzano
Südtirol/Alto Adige
Tel. (+39) 0471 329 978
info@hotelkohlern.com
www.hotelkohlern.com

